

## ORTAOKULLU OLMAK

### **Değerli Velilerimiz;**

*Ortaokula geçiş hakkında velilerimize yönelik bilgileri ve önerileri içeren bültenimizin sizler için faydalı olmasını diliyoruz.*

*Sağlıklı ve başarılı bir yıl olması dileğiyle...*

**Rehberlik Servisi**



### **İlkokuldan Ortaokula Geçerken Neler Olur?**

İlkokuldan ortaokula geçişin ilk aşaması olan 5. Sınıf, oldukça karmaşık ve pek çok duygunun bir arada yaşandığı bir dönemdir. Öğrenciler kendilerini bir anda ilkokulun en büyük sınıfı iken, ortaokulun en küçük öğrencileri olarak bulurlar. Ortaokulda öğrenciler biraz daha bireyseldir, daha çok sorumluluk alır ve kişilik yavaş yavaş şekillenir. Fiziksel olarak da yaşanan değişimler çeşitli kafa karışıklıkları yaşamalarına ve kaygılarının yükselmesine sebep olur. Bu dönem sıklıkla arkadaş ilişkilerinin gündemde olduğu ve aile ile çatışmanın arttığı bir dönemdir.

İlkokulda öğrenciler genel olarak tek bir öğretmen ile hareket ederler ancak ortaokulda işler biraz daha farklıdır. Ortaokullu bireyler, daha öncesinde tanıdıkları ve dört yıldır onlarla birlikte olan ilkokul öğretmenin yerine, birden çok öğretmen ile bir arada olurlar. Bu sebeple çocuklar yeni tanıdıkları öğretmenleri dinlemek konusunda pek gönüllü olmayabilir. Ancak zaman geçtikçe ve öğrenciler okula ve öğretmenlere alıştıkça, bu durum yoluna girecektir. Bu noktada ailenin yapması gereken öğrenciyi desteklemek ve bu durumun geçici bir süreç olduğunun bilincinde olmaktır.

## Ailelere Öneriler:

- Çocuklarınızın yaşadığı fiziksel değişimlerin farkında olun. Onların ergenliğe geçiş süreciyle ilgili gereken bilgilendirmeleri yapın. İnternet gibi yanlış bilgi kaynakları yerine, yaşayacakları fiziksel değişimleri sizden öğrenmelerini sağlayın.
- Çocuğunuzun ilgi alanları ve zevkleri değişebilir. Bu durum çok normaldir. Daha önce yaptığı şeyleri yapmaktan hoşlanmayabilir, çocuksu bulabilir. Ergenlik döneminde bu tarz durumlar normaldir.
- Akran ilişkileri oldukça ön plandadır. Akran etkisiyle daha farklı alanlara ve etkinliklere yönelebilir. Akranlarıyla mümkün olduğunca tanışın, nerede ve kiminle olduklarına dair size güvenebileceklerini vurgulayın.
- Çocuğunuz ergenlik dönemiyle birlikte içine kapanabilir, eskiden paylaştığı şeyleri sizinle paylaşmak istemeyebilir. Bu durum üniversite yıllarına kadar devam edebilir. Yaşanan bu değişimlerin geçici olduğunun ve içinde buldukları durumdan kaynaklandığının farkında olun.
- Çocuğunuzun zaman zaman derse olan ilgisi azalabilir. Bu süreçte ders çalışmanın önemi hatırlatılmalı ve ihtiyaç duyduğu konularda gerekli desteği sağlamalısınız.
- Çabalarınız çözümsüz kalırsa, okul rehberlik servisine başvurabilirsiniz

